



Foto: CAP

**Carla Salinas, Presidenta de la Olla Común Miski la Meseta de Red de Ollas de Pachacamac (REDOPA) Plataforma Multiator de SAS de la Cuenca Lurín**



For a world without hunger



*“Cada persona tiene su propia realidad y a la vez son muy colaboradoras, como hermanas”*

## Nutrición con corazón

Carla Patricia Salinas Meléndez nació en el Callao, pero desde el año 2012 vive en el Centro Poblado Rural La Meseta de Manchay. En busca de un refugio para su salud y buscando un clima seco que alivie su asma llegó a esta zona de Pachacamac. Cuenta que le gusta el clima seco, la tranquilidad y la sencillez y solidaridad vecinal. Hoy cuenta con un biohuerto y lidera una olla común.

Carla no demoró mucho en integrarse a la comunidad, conociendo a sus vecinos y entablando lazos que se han ido



Foto: La olla común opera en el casa de Carla, el CPR La Meseta.

fortaleciendo con el tiempo. Así, durante la pandemia de 2020, ante la imposibilidad de trabajar y la creciente necesidad de apoyo entre vecinos, nació la idea de crear una olla común. Impulsada por las ganas de ayudar a otros, se unió a otras mujeres del vecindario en la creación de esta iniciativa para alimentar a las personas vulnerables. La primera olla común surgió en el área de Cipreses; luego Carla, siempre con un espíritu de liderazgo, fue invitada a ser parte del comedor popular del sector.

En 2023, con el impulso de su comunidad y su propio entusiasmo, fundó la olla común "Miski - La Meseta". Desde entonces, ha dedicado un área de 70 metros cuadrados de su hogar para la preparación de alimentos, ofreciendo un espacio de solidaridad.



Foto: El menú se organiza en asambleas y se mantiene a un precio accesible..

Esta iniciativa está respaldada por la Municipalidad de Pachacamac e inscrita en Mankachay. La olla común de Carla no es solo un lugar donde se sirve comida, es también un centro de apoyo comunitario. Carla y su equipo de socias organizan actividades para recolectar ropa para niños, entregan alimentos a adultos mayores y gestionan programas educativos para los más pequeños.

*“Carla trabaja articuladamente con la red de ollas de Pachacamac, que a su vez trabaja con la plataforma multiactor”.*

La estructura de la organización incluye una junta directiva compuesta por cinco miembros clave: presidenta, vicepresidenta, tesorera, secretaria y vocal, cada una con funciones específicas que garantizan el buen funcionamiento de la olla. Cuentan con agua y luz, además tienen una cocina a gas de tres hornillas y suelen usar la refrigeradora de Carla para conservar algunos alimentos. Ofrecen a solo S/2.5 un refresco, almuerzo y una sopa o avena, que se considera como un lonche.

Desde el momento en que surgió la posibilidad de construir el biohuerto, toda la comunidad se emocionó y colaboró en su acondicionamiento, reconociendo el valor que este espacio tendría para todos. *“Aquí tú ves cómo crecen nuestros propios frutos, y tú mismo lo estás viendo que está libre de insecticidas”*, comenta Carla. Sin duda, este biohuerto comunitario le ha dado un impulso especial al proyecto que cuidan usando métodos naturales de control de plagas, como un líquido a base de cenizas; tratando de aprender todo lo que pueda sobre fertilización de la tierra y otras técnicas.

La dedicación y generosidad de Carla son un pilar fundamental en su comunidad. Con cada iniciativa que realizan demuestran que la solidaridad y el apoyo mutuo son esenciales para el bienestar de todos.



Foto: CAP  
Foto: CAP  
Foto:..La olla común opera en el casa de Carla, el CPR La Meseta.

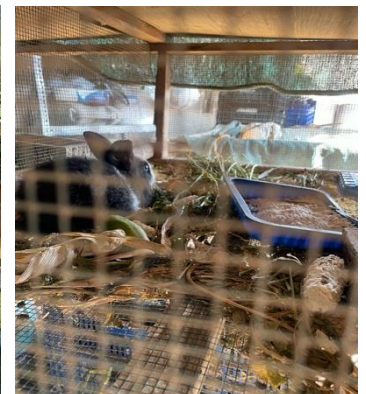
Además de la olla común y el biohuerto, la casa de Carla alberga un pequeño criadero de cuyes que cuida con cariño, ya que siempre le han gustado. También tiene una nueva iniciativa en pastelería, que representa una nueva oportunidad para generar ingresos y fortalecer la economía de su comunidad, así que pronto espera compartir sus conocimientos con sus socias.



Foto:..El biohuerto esta a cargo de la Carla y sus socias.

*“...Aquí tú ves cómo crecen nuestros propios frutos, y tú mismo lo estás viendo: están libre de insecticidas”, ...”*

Foto:..El biohuerto es una herramienta importante para la alimentación saludable, se utiliza un método agroecológico



### Historia de:

Carla Salinas, Presidenta de la Olla Miski la Meseta, Manchay, parte de Red de Ollas de Pachacamac,

Plataforma Multiactor de SAS de la Cuenca Lurín

### Recolector/a de la historia:

Valerie León

Consultora – CAP – RAE PERÚ

Lima - Perú

Esta historia es parte de las evidencias de contribución del proyecto PER 1142: *“Procesos inclusivos multiactor en el Perú y Bolivia para la transformación hacia Sistemas Alimentarios sostenibles y resilientes”*

### Welthungerhilfe

Oficina de Enlace Bolivia y Perú

Jr. Buenaventura Aguirre N° 218 A – Barranco

Lima - Perú

T. +511 337 1727

Facebook: @welthungerhifesouthamerica