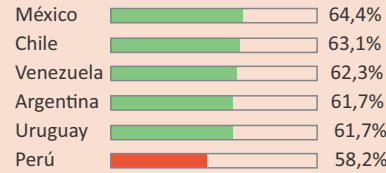


El sobrepeso trata del aumento de peso corporal por encima del patrón para contextura, edad y talla.

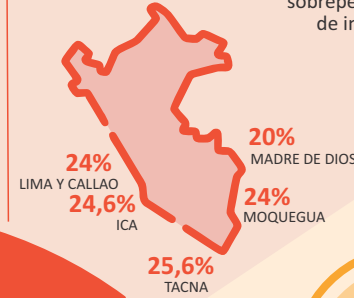
21%
De los peruanos sufre de obesidad

40%
De los afectados en el 2015 son mujeres

RANKING DE LA OMS DE SOBREPESO EN LATINOAMERICA



REGIONES CON MAYOR ÍNDICE DE OBESIDAD



La insulina es una hormona que regula el azúcar en la sangre

El páncreas **NO PRODUCE** suficiente insulina.

o el organismo **NO UTILIZA** eficazmente el insulina.

TIPOS DE DIABETES

TIPO 1

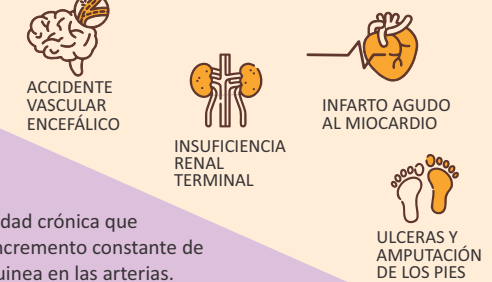
- **NO** hay producción de insulina.
- Es diagnosticado antes de los 30 años.
- El tratamiento es la aplicación de inyecciones de insulina

TIPO 2

- Existe producción de insulina pero no actúa de forma adecuada.
- Suele comenzar después de los 40 años.
- Causado por una mala alimentación.

CONSECUENCIAS

Las personas con diabetes presentan un riesgo de:



Es una enfermedad crónica que consiste en el incremento constante de la presión sanguínea en las arterias.

POBLACIONES MÁS VULNERABLES
Puede presentarse en todas las personas a cualquier edad, sin embargo, los **hombres** tienen mayor riesgo a padecerla.

FACTORES DE RIESGO



EVITAR COMPLICACIONES



El cáncer es la primera causa de muerte entre los peruanos. El diagnóstico preventivo y temprano reduce la mortalidad.

TIPOS DE CÁNCER MÁS COMUNES

1 CÁNCER DE MAMA

- El más frecuente en mujeres de 40 a 69 años.
- Se detecta a través de mamografías.

2 CÁNCER DE COLON

- El más frecuente en hombres y mujeres de 55 a 70 años.
- Se detecta a través de prueba de sangre oculta en heces y colonoscopia.

3 CÁNCER DE ESTÓMAGO

- El más frecuente en hombres y mujeres de 55 a más años.
- Es causado por la bacteria *Helicobacter Pylori*.
- Se detecta a través de una endoscopia.

Es una enfermedad que se origina por la falta de hierro en nuestra sangre.

CONSECUENCIAS

Reduce las conexiones neuronales del cerebro.

Afecta el sistema inmunológico.

Provoca retardo en el desarrollo psicomotor y en el crecimiento físico.

Incrementa el riesgo de padecer infecciones.

POBLACIÓN MÁS VULNERABLE

- Niños menores de tres años.
- Mujeres gestantes y que dan de lactar.
- Mujeres adolescentes

